

Lucca, 03/06/13

LINEE GUIDA PER NUOVE DINAMO

- IL PENSIERO
- CHI SIAMO?
- IL PROGETTO
- COME FUNZIONA, COME SI SVOLGE, COSA SERVE?
- REGOLE PER ESSERE UNA DINAMO SPIRITUALE

IL PENSIERO

Le dinamo spirituali nascono come risposta concreta ad un bisogno “condiviso” di portare luce nelle zone buie che ci circondano.

Ma chi può portare la luce?

Noi?

“...voi siete la Luce del mondo!...”

Purtroppo la nostra luce spesso è una luce fioca, opaca: perché fatta di povertà umane, di stanchezza dell'essere “limitato” per cui non potrebbe mai e poi mai illuminare in modo risolutivo le zone ombrose del prossimo; la nostra luce è spesso solo buona volontà spesa per cambiare le cose, aiutare le persone o anche semplicemente per migliorare noi stessi, ma questa volontà si scontra con la sua origine: la realtà umana, con il peccato inteso come quelle serie di azioni che compiamo e che ci portano lontano dalla pienezza.

Semplicemente peccare è un non fare centro rispetto alla possibilità giornaliera di poterlo fare! Allora come fare per essere luce per il mondo?

E' solo facendo riferimento continuo a Cristo che possiamo esserlo! E' solo in un'obbedienza che possiamo sperimentare la Luce vera (quella del Cristo) che è capace di trasformare in vita le situazioni di morte, sofferenza, amarezza, delusione che ci circondano.

E' nella fedeltà oltre ogni impegno e fatica umana, è nello stare lì, in quella dimensione di fedele dialogo tra Creatore e creatura che possiamo veramente diventare sale e luce della terra.

Senza di Lui non possiamo nulla e Lui ha bisogno del nostro essere, della nostra persona per poterci trasformare in punti luminosi per il mondo.

Abbiamo una dinamo da far lavorare, a noi il compito di pedalare, a Lui il compito di trasformare il nostro “moto” in qualcosa di stra-ordinario. Più siamo a pedalare più Luce irradierà il mondo ma ci accorgeremo anche di durare meno fatica, perché sarà la comunione con gli altri a rendere più leggero il nostro “pedalare”.

CHI SIAMO?

Siamo cellule, piccoli gruppi, appunto DINAMO sparsi per il territorio lucchese che si ritrovano insieme per pregare il S. Rosario.

In questa obbedienza portiamo al Signore: i bisogni del caso, le situazioni che ci circondano e invociamo lo Spirito affinché ci doni la grazia di saper leggere nei tempi.

I gruppi si ritrovano in casa o in altro luogo comune prestabilito in un numero massimo di 20 persone. (il limite è dettato dalla necessità di rimanere un luogo intimo, non dispersivo e quindi una preghiera il più possibile attenta, condivisa e soprattutto per dare la possibilità di aprire nuove dinamo sul territorio)

IL PROGETTO

Vorremmo avviare un numero di dinamo capaci di riuscire a coprire ogni giorno della settimana affinché la Luce non manchi mai in nessun momento sul territorio lucchese e poi chissà...che queste dinamo non si moltiplichino su suolo Italiano e Mondiale poiché “Dove due o tre sono riuniti nel mio Nome...io sarò con loro” e noi Gesù abbiamo veramente bisogno di Te.

COME FUNZIONA, COME SI SVOLGE, COSA SERVE?

Avviare una dinamo significa innanzitutto:

- riportare la preghiera in famiglia/comunità
- imparare a pregare con gli altri (ri-educarci alla preghiera comunitaria)
- “mettersi a sedere” sospendendo le nostre attività materiali
- “aspettarci”
- “ascoltarci”
- vivere la dimensione del silenzio, del raccoglimento
- invocare lo Spirito.

È solo recuperando e riscoprendo questa dimensione così “misteriosa” e così purtroppo “dimenticata” della preghiera che possiamo veramente diventare strumenti di Luce per il mondo.

Come figli unici e irripetibili dell'unico Padre dobbiamo ricorrere alla nostra Madre celeste perché possa intercedere per noi e ci guidi alla conversione del cuore, ci guidi a quel “Sì” così vero che non lascia spazio a chi invece affronta le situazioni della vita con tiepidezza.

Oggi invece tutto e tutti ci parlano di come il “forse” il “se” il “ma” siano la chiave per potersi muovere ed avere successo in ogni ambiente/rapporto, è solo la Verità che salva in pienezza la vita di ogni figlio di Dio.

Il cuore della preghiera nelle Dinamo, come abbiamo già detto, è il S. Rosario, recitato nella forma più semplice.

Alla struttura base del Rosario sono stati aggiunti alcuni elementi che identificano la realtà della dinamo spirituale.

La struttura della serata di dinamo è la seguente:

Silenzio di raccoglimento

Enunciazione delle intenzioni di preghiera che guideranno la serata di dinamo: realtà vicine di bisogno, persone malate, persone lontane, ringraziamenti etc...e in ogni modo quelle pervenute al capogruppo di ogni dinamo attraverso il sito delle dinamo. (<http://www.dinamospirituali.it/riciesta-preghiere/>)

In assenza di intenzioni particolari considerate sempre che l'intenzione di base è la preghiera per tutti i componenti della dinamo.

Segno della croce: Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

O Dio vieni a salvarmi.

Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

Invocazione dello spirito recitato tutti insieme:

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo, un raggio della Tua luce!
Vieni Padre dei poveri. Vieni datore dei doni.
Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo!
Nella fatica riposo, nella calura riparo,
nel pianto conforto.
O luce beatissima, invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli!

Senza la Tua forza nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa!
Lava ciò che è sordido, bagna ciò ch'è arido,
scalda ciò che è gelido, drizza ciò ch'è sviato!
Dona ai tuoi fedeli, che solo in Te confidano,
i Tuoi Santi Doni.
Dona virtù e premio, dona morte santa,
dona eterna gioia! Amen!

Può essere fatta una diversa preghiera di invocazione, oppure può essere sostituita con un canto/canone sullo Spirito Santo.

Enunciazione del Primo mistero (un solista legge il passo del Vangelo relativo al Mistero contemplato)

Si recitano a cori alterni le seguenti preghiere:

- 1 Padre nostro
- 10 Ave Maria
- 1 Gloria

Dopo la lettura del Vangelo è possibile leggere un breve commento, una meditazione (non obbligatorio, ripensate anche all'atteggiamento "dell'aspettarsi").

Preghiera di Fatima:

"Oh Gesù, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno e porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia".

(la Madonna a Fatima, 13 Luglio 1917)

- 1 Invocazione a Maria (Maria Regina della Pace, della Famiglia, consolatrice degli afflitti, ecc.)
Prega per noi
- 1 Invocazione a S. Giuseppe
Prega per noi

Se si vuole è possibile aggiungere anche altre invocazioni (santo del giorno, devozioni particolari, ecc.)

Invocazione: Donaci Santi sacerdoti, Santi laici e Sante famiglie.

Si prosegue poi con gli altri misteri, ripetendo il medesimo schema.

Al termine dell'ultimo mistero si recita:

Salve Regina

Litanie

Preghiamo

"O Dio, il tuo unico Figlio ci ha procurato i beni della salvezza eterna con la sua vita, morte e risurrezione: a noi, che con il santo Rosario della beata Vergine Maria abbiamo meditato questi misteri, concedi di imitare ciò che essi contengono e di raggiungere ciò che essi promettono. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Preghiere secondo le intenzioni del Santo Padre (da recitare tutti insieme):

- 1 Padre Nostro
- 1 Ave Maria
- 1 Gloria

In dinamo si aggiungono:

- 3 Eterno riposo
- 1 Angelo di Dio

Preghiera a S. Giuseppe

Se si vuole a questo punto è possibile inserire un canto a Maria o un canone.

Segno della Croce

REGOLA PER ESSERE UNA DINAMO SPIRITUALE

Diventare una Dinamo Spirituale è dire quel “Sì” affidando l'intera nostra realtà di persona o di famiglia alla volontà del Padre, una volta avviata una dinamo essa non può mai più fermarsi; in questo moto perpetuo troverete infinita forza direttamente dalla Fonte di Luce.

Che fa la dinamo? Il moto lo impartisce Maria, la Luce la produce il Cristo e noi?

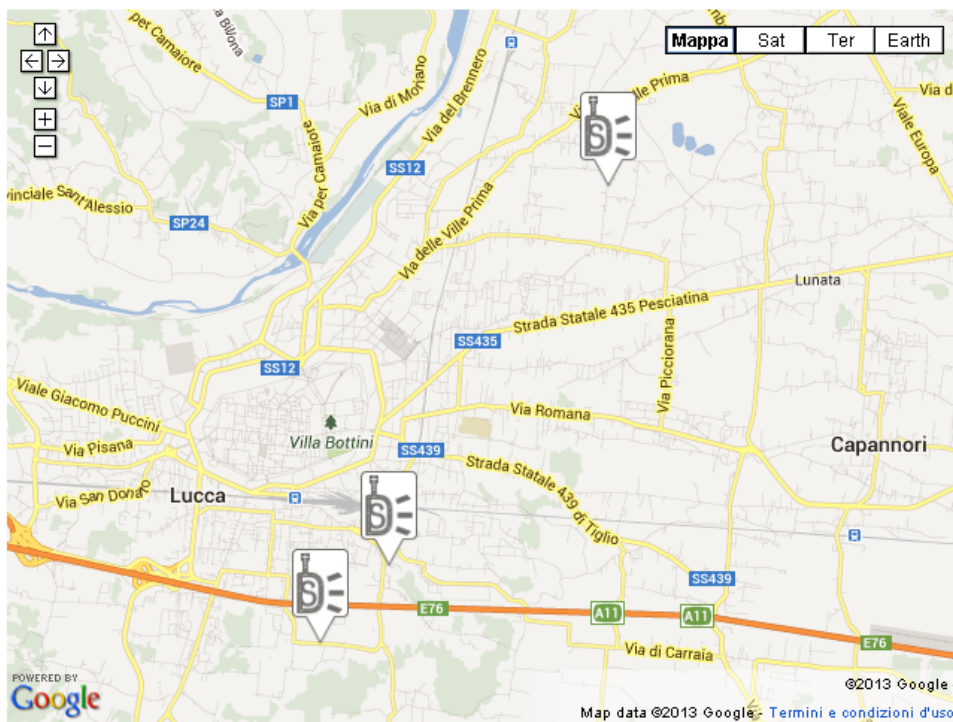
Noi dobbiamo solo lasciarci abbandonare a questo meccanismo potente e nella sua semplicità così disarmante per assaporare tutta la bellezza che contiene.

La paura è solo iniziale ed è normale ma Giovanni Paolo II ci esorta ogni volta: “Non abbiate paura, aprite anzi SPALANCATE le porte a Cristo!”

Quando avrete avviato la Dinamo fissando il giorno e l'ora dovete avere cura di avvertire i componenti della dinamo per eventuali spostamenti nel caso in cui il giorno scelto “cada” in festività o giorni particolari già impegnati da altre forme di preghiera.

Si comincia sempre con la forma base di preghiera, anche se può risultare scarna, breve... come abbiamo precedentemente detto dobbiamo necessariamente ri-educarci alla preghiera come singoli e come “comunità”; ci sarà tempo per introdurre piccoli accorgimenti e continuare a maturare insieme.

Come enunciato nel capitolo del progetto vorremmo avviare un numero di dinamo capaci di riuscire a coprire ogni giorno della settimana ma per avviare una dinamo potete anche aderire ad una obbedienza mensile, quindicinale che poi potrà variare nel tempo.



Benvenuti su questo lungo percorso ciclistico che si snoda per il mondo intero e benvenuti in sella pronti a correre in mezzo alle vie più sperdute! Vi auguriamo con tutto l'affetto possibile di riuscire a rimanere in sella per tutta la vita ma sappiate che Maria sarà sempre pronta a darvi tutto il conforto possibile e gli strumenti per farlo senza fatica.

Buon cammino.

Le Dinamo Spirituali